



## Stimm- und Sprechtraining

**Führungskräfte sind stark darauf angewiesen, mit Worten zu überzeugen. Eine starke Stimme schafft Sympathie und Offenheit und vermittelt Glaubwürdigkeit. Klare, verständliche Sprache ist die Grundlage für jede Form, sich zu präsentieren.**

### **Die eigene Stimme analysieren und souveränes Sprechen trainieren**

Die wenigsten Manager entwickeln ihr stimmliches- und sprachliches Potenzial. Sprechen ist keine angeborene, sondern eine erlernte Fähigkeit. Das Stimm- und Sprechtraining von Kraft & Partners bietet Ihnen die Möglichkeit, diese Fähigkeit mit überschaubarem Zeitaufwand zu verbessern.

### **Die Stimme stärken**

Sprache entsteht im Zusammenspiel von Atmung, Stimme und Artikulation. Im Stimmtraining werden die einzelnen Funktionen, die am Prozess der Spracherzeugung beteiligt sind, trainiert. Wie Sie an Ihrer Stimme arbeiten können, um sie noch effizienter einzusetzen, zeigen wir in praktischen Übungen zu Themen wie:

■ **Atemtechnik** – effizient zur Unterstützung der Stimme einsetzen

■ **Artikulation** – lockern und präzisieren, um besser verstanden zu werden

■ **Lautstärke** – dem Raum und der Situation anpassen und Sicherheit vermitteln

■ **Sprechtempo** – für bessere Verständlichkeit variieren und höhere Aufmerksamkeit bei den Zuhörern gewinnen

### **Stimmtraining bei Kraft & Partners**

Als Ergänzung zum Medientraining bieten wir ein einstündiges Stimm- und Sprechtraining mit Stimmanalyse und Tipps.

Das dreistündige Basistraining für Einzelpersonen oder Teams von bis zu sechs Personen setzt ebenfalls bei der Stimmanalyse an und vermittelt darauf aufbauend Methoden und Übungen zur Verbesserung des Stimmklangs und der Sprechtechnik.

Im intensiven Einzeltraining für Manager und Führungskräfte gehen wir auf persönliche Merkmale der Stimme und Sprache ein und begleiten den Entwicklungsprozess nach individueller Absprache über einen Zeitraum von ca. sechs Wochen.

### **Kraft & Partners**

Führung und Kommunikation sehen wir als zwei untrennbare und gleichzeitig entscheidende Faktoren für starke wirtschaftliche Ergebnisse. Mit unserem Beratungsangebot entwickeln wir das gesamte Potenzial von Individuen.

Wir leisten dies durch Tests, Coaching und Training sowohl von Einzelpersonen als auch von Teams.

**Johanna Witan**  
Leadership  
Communication

Phone +49-69-92 18 74-28  
Fax +49-69-92 18 74-40  
jwitan@kraft-partners.de



**Kraft & Partners Deutschland**  
HERING SCHUPPENER Gruppe  
Mainzer Landstraße 43-45  
D-60329 Frankfurt am Main  
www.kraft-partners.de